

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,87	17,72	94,83	656,67
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,58	16,49	76,17	547,63
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,87	17,72	94,83	656,67
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,63
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий"	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
Ю00034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,98	35,93	238,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
Ю00065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,88	27,62	108,40	825,03

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,87	17,72	94,83	656,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий"	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,93	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШККПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,28	32,53	127,46	968,12

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,87	17,72	94,83	656,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,58	16,49	76,17	547,63

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,87	17,72	94,83	656,67

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
